



# TEAM BUILDING

## LE NOSTRE 3 C

LE NOSTRE ATTIVITÀ SONO TOTALMENTE CENTRATE SULL'**OSSERVAZIONE E SULLA GESTIONE** DI DINAMICHE LEGATE A:

### CONOSCENZA DI SÈ

**Percorsi sospesi, orienteering, sport di squadra** sono tutte attività che non richiedono necessariamente una buona preparazione atletica, ma piuttosto una capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni e risorse. Spesso sono attività che permettono al singolo e al gruppo di **confrontarsi con i limiti e trovare strategie** che ne permettono il superamento.

### CONSAPEVOLEZZA DI STRATEGIA

Cimentarsi in un'esperienza insolita è un'ottima palestra per capire che, ciascuno di noi, ha in se stesso le risorse per risolvere molte delle situazioni che incontra anche se inizialmente si sente spaesato o intimorito dalla situazione. Tra imbrago, moschettoni, corde, materassi, cartine e bussola si farà esperienza di come **la sicurezza personale e del gruppo dipendono dalla capacità di organizzare le mosse vincenti**.

### COLLABORAZIONE

L'esperienza a Parchi Avventura Bergamo è l'occasione in cui le **dinamiche di gruppo vengono amplificate** e da cui si possono cogliere importanti **spunti di riflessione** per rendere il gruppo di lavoro sempre più **coeso, collaborativo e vincente**.

### Altri servizi da quotare a parte in base alle esigenze

- Consulenza psicologica di professionisti qualificati
- Spazio per attività di de-briefing
- Servizio bar/restaurant

### Inoltre ricorda...

Consulta il nostro calendario aperture sul sito [www.parchiavventurabergamo.it](http://www.parchiavventurabergamo.it). Per ulteriori informazioni, per conoscere nel dettaglio modalità di prenotazioni e costi scrivi a [info@parcoavventurabergamo.it](mailto:info@parcoavventurabergamo.it) oppure chiama al numero **340.53.72.297**



*In base alla durata delle attività, alle dimensioni e agli obiettivi del gruppo è sempre possibile definire un programma e un preventivo personalizzato.*



## AREA ATTIVITÀ

### PERCORSI SOSPESI

Superando una serie di percorsi di abilità, i vostri collaboratori resteranno sospesi tra gli alberi, cammineranno su passerelle di legno, ponti tibetani e tronchi sospesi fino a lanciarsi da tirolienne mozzafiato e sperimentare così coraggio, fiducia in se stessi, solidarietà con gli altri, divertimento e spirito di squadra.

Il tutto in **assoluta sicurezza e nel totale rispetto della natura**. L'attività comprende: consegna dell'attrezzatura (imbragatura e caschetto), briefing sulle tecniche di progressione, percorso pratica sotto la supervisione degli istruttori, accesso ai diversi percorsi del parco. Attività disponibile sia presso **Parco Avventura Roncola**, sia presso **Parco Avventura Torre Boldone**.



### ORIENTEERING

L'orienteering prevede: un'attività di orientamento che si realizza con cartine e bussole e comprende una spiegazione sulle tecniche di orientamento da parte degli istruttori seguite da una serie di proposte nel parco e dintorni. **L'attività comprende:** presenza di un professionista per tutta la durata dell'attività e fornitura materiale. Attività disponibile sia presso **Parco Avventura Roncola** sia presso **Parco Avventura Torre Boldone**.



### PAINTBALL

È uno sport adrenalinico, si pratica con marcatori ad aria compressa che sparano capsule di gelatina riempite di vernice colorata biodegradabile e atossica. All'impatto queste capsule si rompono, macchiano l'avversario e lo eliminano per un tempo prestabilito. Si richiede un numero minimo di 6. Attività disponibile nei pressi del **Parco Avventura Roncola** e gestita da **"Paintball Roncola"**.

