



L'AVVENTURA CAMBIA PROSPETTIVA

CONOSCENZA DI SÈ

Percorsi sospesi, orienteering, salti adrenalinici sono tutte attività che non richiedono necessariamente una buona preparazione atletica, ma piuttosto una capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni e risorse. Spesso sono attività che permettono al singolo e al gruppo di **confrontarsi con i limiti e trovare strategie** che ne permettono il superamento.

CONSAPEVOLEZZA DI STRATEGIA

Cimentarsi in un'esperienza insolita è un'ottima palestra per capire che, ciascuno di noi, ha in se stesso le risorse per risolvere molte delle situazioni che incontra anche se inizialmente si sente spaesato o intimorito dalla situazione. Tra imbrago, moschettoni, corde, materassi, cartine e bussola si farà esperienza di come **la sicurezza personale e del gruppo dipendono dalla capacità di organizzare le mosse vincenti.**

COLLABORAZIONE

L'esperienza a Parchi Avventura Bergamo è l'occasione in cui le **dinamiche di gruppo vengono amplificate** e da cui si possono cogliere importanti **spunti di riflessione** per rendere il gruppo di lavoro sempre più **coeso, collaborativo e vincente.**



TEAM BUILDING LE NOSTRE 3 C

Le nostre attività sono **totalmente centrate sull'osservazione e sulla gestione di dinamiche legate a:**

- **CONOSCENZA DI SÈ**
- **CONSAPEVOLEZZA DI STRATEGIA**
- **COLLABORAZIONE**



PERCORSI SOSPESI

Superando una serie di percorsi di abilità, i vostri collaboratori resteranno sospesi tra gli alberi, cammineranno su passerelle di legno, ponti tibetani e tronchi sospesi fino a lanciarsi da tirolienne mozzafiato e sperimentare così coraggio, fiducia in se stessi, solidarietà con gli altri, divertimento e spirito di squadra.

Il tutto in **assoluta sicurezza e nel totale rispetto della natura.**

L'attività comprende: consegna dell'attrezzatura (imbragatura e caschetto), briefing sulle tecniche di progressione, percorso pratica sotto la supervisione degli istruttori, accesso ai diversi percorsi del parco.

Attività disponibile sia presso **Parco Avventura Roncola**, sia presso **Parco Avventura Torre Boldone**.



ORIENTEERING

L'orienteeing prevede: un'attività di orientamento che si realizza con cartine e bussole e comprende una spiegazione sulle tecniche di orientamento da parte degli istruttori seguite da una serie di proposte nel parco e dintorni.

L'attività comprende: presenza di un professionista per tutta la durata dell'attività e fornitura materiale.

Attività disponibile sia presso **Parco Avventura Roncola** sia presso **Parco Avventura Torre Boldone**.



PAINTBALL

È uno sport adrenalinico, si pratica con marcatori ad aria compressa che sparano capsule di gelatina riempite di vernice colorata biodegradabile e atossica. All'impatto queste capsule si rompono, macchiano l'avversario e lo eliminano per un tempo prestabilito. Si richiede un numero minimo di 6. Attività disponibile nei pressi del **Parco Avventura Roncola** e gestita da **"Paintball Roncola"**.



TOP TOWER - BigAirBag

BigAirBag è l'emozione di lanciarsi nel vuoto a corpo libero da trampolini di 4, 7 o 10 metri atterrando in piena sicurezza su un morbido materasso ad aria, il BigAirBag.

L'attività comprende un forfait di procedure di apertura/chiusura della **Top Tower** e assistenza dei nostri istruttori qualificati per 2 ore di attività. Attività disponibile solo presso **Parco Avventura Torre Boldone**.



TOP TOWER - Bungee Jumping

I più temerari potranno cimentarsi in un salto adrenalinico da 20 metri legati ad una corda elastica.

L'attività comprende un forfait di procedure di apertura/chiusura della **Top Tower** e assistenza dei nostri istruttori qualificati per 2 ore di attività. Attività disponibile solo presso **Parco Avventura Torre Boldone**.



Altri servizi da quotare a parte in base alle esigenze del gruppo:

- Consulenza psicologica di professionisti qualificati
- Spazio per attività di de-briefing
- Proposte di coffee break, pranzi, aperitivi e cene, disponibili in entrambi i Parchi.

In base alla durata delle attività, alle dimensioni e agli obiettivi del gruppo è sempre possibile definire un programma e un preventivo personalizzato.

Inoltre ricorda...

Consulta il nostro calendario aperture sul sito www.parchiavventurabergamo.it. Per ulteriori informazioni, per conoscere nel dettaglio modalità di prenotazioni e costi scrivi a info@parcoavventurabergamo.it oppure chiama al numero **340.53.72.297**